“Who is my brother's keeper” - Conference organised by the Mental Health Association Malta and funded by MCCF (Fond Għaqdiet Volontarji)

17 ta’ Ottubru 2015

Ministru Chris Fearne
Onorevoli Claudette Buttigieg
Sinjuri

Nselmillkom.

Huwa ta’ sodisfazzjon kbir għalija, u għat-team kollhu tal-*Malta Community Chest Fund*, li llum qed naraw il-frott ta’ parti mill-fondi miġbura mill-Fondazzjoni bil-generożità tal-poplu Malti u Għawdxi.

Il-Fond Għaqdiet Volontarji tal-*Malta Community Chest Fund*, jagħti fondi lill għaqdiet volontarji biex iwettqu proġetti li jagħtu sostenn lin-nies, speċjalent dawk li għandhom bżonnijiet ta’ saħħa jew bżonnijiet soċjali.

L-Assoċjazzjoni Maltija tas-Saħħa Mentali intgħazlet bħala waħda mill-benefiċċjarji ta’ dan il-fond propju għax tindirizza suġġett li huwa ta’ prijorità għal pajjiżna, speċjalment għan-nies milquta mil-mard mentali biex tittella din il-konferenza.

Skond studju ppublikat minn Dr Beppe Micallef Trigona fl' 2014, huwa stmat li kwart tal-poplazzjoni jkollhom bżonn kura psikatra f'xi żmien tul ħajjithom.

Il-konferenza tindirizza aspett partikolari tas-saħħa mentali, dik tal-*carers* informali ta' nies ibgħatu minn mard mentali, u se sservi biex ikun hawn aktar għarfien tar-realtà tal-ħajja tagħhom, u d-diffikultajiet li jkunu għaddejjin minnhom.

Għalkemm nies morda bil-mard mentali għandhom bżonn ta' kura u dedikazzjoni daqs nies bi kwalunkwe mard ieħor, l-istgma marbuta mal-mard mentali għada tesisti sal-lum.

L-istigma tal-mard mentali taffetwa mhux biss lil pażjent, iżda lil familjari ukoll, speċjalment dawk li jieħdu ħsieb lil persuna biproblema. Dan huwa s-suġġett tal-konferenza llum, u kien projpu dan il-ħsieb li bih l-Assoċjazzjoni rebħet il-fondi biex twettaq il-proġett.

Fi studju li sar mill-EUFAMI din is-sena, fejn Malta kienet parteċipa, waħda mill-mistoqsijiet kienet dwar xiex jinkwetaw l-aktar dawk li jieħdu ħsieb nies bil-mard mentali.

Ir-risposti tal-Maltin kienu li jinkwetaw dwar l-għajnuna u support professjonali għalihom infushom, li l-persuna li qed jieħdu ħsieb tgħidilhom affarijiet li tweġġagħhom, u li jaslu f'punt ta' *burn out*.

Mill-istess studju ħareġ ukoll x'diffikultajiet jgħaddu minnhom dawn l-istess *carers.* Jibdew iħossuhom iferjuri, inqas kapaċi, jistħu minn kullħadd, u ma jemmnux fihom infushom, u fil-kapaċitajiet tagħhom.

Dawn huma kollha perspettivi li s-soċjetà tagħna trid tindirizza, jekk irridu li n-nies bil-mard mentali, u l-*carers* tagħhom, jkollhom il-possibilità li jgħxu ħajja aħjar.

Irridu nżommu f'moħħna li persuni li jieħdu ħsieb xi ħadd fil-familja għandhom rwol ċentrali fil-kura ta' persuni b'mard mentali.

Persuni li jieħdu ħsieb membru tal-familja, jesperjenzaw huma stess, problemi, bħall stress, iħossuhom iżolati u jinkwetaw fuq il-futur tal-pazjent.

Jien nemmen bis-sħiħ li l-familji Maltin u Għawdxin għad għandhom valuri, li fost affarijiet oħrajn, jwarrbu l-aspirazzjonijiet tagħhom u ħajjithom, kif ukoll il-karriera tagħhom, biex jieħdu ħsieb lil membri tal-familja, u ta' dan jiena kburija ħafna bihom.

Iżda nifhmu li tagħti ħajtek għall-ħaddieħor titlob ħafna saġrifiċċji personali ukoll.

Hemm bżonn li titqajjem kuxjenza dwar l-irwol importanti, u tant meħtieġ, tal-*carers* informali fid-dinja tal-lum, u aktar u aktar ta' carers ta' nies għaddejjin minn problemi mentali.

Ċertu ammont ta' kura informali hija meħtieġa fil-komunità biex tikkumplementa, u fil-fatt timla il-vojt li jistgħu jesistu fis-servizzi ta' kura formali.

Hemm bżonn li l-*informal carers* ikunu apprezzati aktar, izda ukoll, is-soċjetà tagħraf r-rwol kruċjali tagħhom u l-kontribut indispensabbli li qedgħin jagħtu fil-kwiet u mingħajr l-ebda kumpens.

Fil-waqt li nifirħilkom li organiżżajtu din il-konferenza, nawgura lill-assoċjazzjoni aktar xogħol siewi għal ġid ta' nies li għandhom bżonn l-għajnuna tagħkom.

Nawguralkom minn qalbi u l-jum it-tajjeb lil kullħadd.